

### SOZIALDIENST

Der Sozialdienst im Krankenhaus bietet Ihnen und Ihren Angehörigen die Möglichkeit, persönliche und soziale Probleme aufzugreifen, die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung und Ihrer Entlassung stehen.

#### Themenschwerpunkte sind:

- Stationäre und ambulante Rehabilitation
- Stationäre und ambulante Pflege
- Beratung bzgl. des Schwerbehinderten-Ausweises
- Onkologische Beratung

#### ANSPRECHPARTNER

Grit Thielemann

Telefon: 0571 / 790 - 1107

grit.thielemann@muehlenkreiskliniken.de



### SELBSTHILFEGRUPPE

Im Mai 2008 wurde in Kooperation mit der Parität und dem HTCM eine eigenständige Selbsthilfegruppe zum Thema Hautkrebs ins Leben gerufen.

Ziel dieser Selbsthilfegruppe ist in erster Linie ein Gedankenaustausch zwischen Hautkrebskranken. Darüber hinaus führt die Gruppe zu sehr abwechslungsreichen und selbsternannten Themen regelmäßige Treffen durch. Zu diesen Abenden werden qualifizierte Referenten eingeladen. Betroffene, Angehörige und Interessierte haben die Möglichkeit, an diesen Terminen teilzunehmen.

#### ANSPRECHPARTNER

Silke Höinghaus

Telefon: 05732 / 6888 22

silkehoeinghaus@web.de



Eine Diagnose, die keiner hören möchte, keiner bekommen möchte und die trotzdem allgegenwärtig sein kann: **Krebs**.

- Warum bekomme gerade ich diese Krankheit?
- Habe ich zu viel Stress im Beruf oder zu Hause?
- Ich habe Angst! An wen kann ich mich wenden?

Wenn man als Betroffener mit der Diagnose „Krebs“ konfrontiert wird, stellen sich diese und weitere Fragen oft unmittelbar. Zusätzlich erlebt man eine Zeit voller Unsicherheiten, die sehr bedrückend wirken kann.

Als eine normale Reaktion auf die gestellte Diagnose setzen sich viele intensiv mit dem Thema auseinander. Dabei kann es sich dann um krankheitsbezogene Aspekte wie beispielsweise Behandlungsmöglichkeiten mit ihren Nebenwirkungen oder auch soziale Entwicklungen handeln. In diesem Zusammenhang können Sorgen um das Wohlergehen der Familie sowie die berufliche und finanzielle Zukunft im Mittelpunkt stehen.

Wurde auch bei Ihnen oder einem Familienmitglied eine Krebserkrankung festgestellt? Dann können wir Sie als qualifiziertes HautTumorCentrum Minden (HTCM) in allen Fragestellungen rund um die Krankheit und ihre Auswirkungen unterstützen.

Unser Team setzt sich aus professionell geschultem Personal vieler Berufsgruppen zusammen. Dadurch können wir Sie bestmöglich beraten und begleiten.

Die Rolle der Fachkraft für onkologische Pflege besteht darin, die Patienten individuell pflegerisch mit Information und Beratung zur Seite zu stehen. Unsicherheiten und Ängste sollen minimiert werden und die Selbstpflegekompetenz soll gestärkt werden.

### Themenschwerpunkte sind:

- Verhalten nach Operationen aufzeigen
- Begleitung, Überwachung und Sicherung des Ablaufs einer medikamentösen Therapie
- Frühzeitiges Erkennen und Erfassen von Komplikationen oder Nebenwirkungen
- Beratung zu: Hautveränderungen, Lymphödem, Körperbildveränderung, Ernährung, Übelkeit, Verdauungsbeschwerden, sportliche Aktivität
- Multiprofessionelle Zusammenarbeit mit allen beteiligten Berufsgruppen mit zu koordinieren

### ANSPRECHPARTNER



Sandra Lopes Ribeiro

Telefon: 0571 / 790 - 12 40

sandra.lopesribeiro@muehlenkreiskliniken.de

Elke Sechelmann und Zofia Aleksandra Gajewska bieten Unterstützung und Begleitung beim Umgang mit Ängsten und Depressionen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung, bei Problemen in der Familie, Partnerschaft und im persönlichen Bereich, beim Aufbau, Perspektiven und Ressourcen sowie der Auseinandersetzung mit körperlichen Leiden, Tod und Sterben.

### ANSPRECHPARTNER



Elke Sechelmann

Telefon: 0571 / 790 - 5 42 24

elke.sechelmann@muehlenkreiskliniken.de



Zofia Aleksandra Gajewska

Telefon: 0571 / 790 - 5 10 06

ZofiaAleksandra.Gajewska@muehlenkreiskliniken.de

### STUDIENANGEBOT

Im HTCM werden auch innovative Therapien im Rahmen klinischer Therapiestudien für Patienten mit fortgeschrittenen Hautkrebserkrankungen angeboten. Eine aktuelle Auflistung finden Sie auf unserer Webseite:

[www.muehlenkreiskliniken.de/htcm](http://www.muehlenkreiskliniken.de/htcm)

### STUDIENTEAM



Michaela Bernard  
Studynurse



Nicole Klose  
Studynurse



Lisa Tiedemann  
Studynurse