

KONTAKT ZUR GRUPPE

Claudia Meyer zu Tittingdorf

Tel. 05422 / 9 10 86 62 | claudia@meyerzutittingdorf.de

Silke Höinghaus

Tel. 05732 / 68 88 22 | silkehoeinghaus@web.de

Homepage

www.shg-hautkrebs-minden.de

DIE PARITÄTISCHE SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

Simeonstraße17 | 32423 Minden

Tel: 0571 / 8 28 02 -17 oder -24 | info@parisozial-mlh.de

KONTAKT ZUM HTCМ

HautTumorCentrumMinden

Universitätsklinik für Dermatologie,

Venerologie, Allergologie und Phlebologie

Johannes Wesling Klinikum | Mühlenkreiskliniken AöR

Hans-Nolte-Straße 1 | 32429 Minden

Tel. 0571 / 79 05 45 01 (Sekretariat)

dermatologie-minden@muehlenkreiskliniken.de



HILFE IN DER SELBSTHILFEGRUPPE



**SELBSTHILFEGRUPPE
HAUTKREBS MINDEN**



SELBSTHILFEGRUPPE HAUTKREBS

Als Mindener Patienten gründeten wir die Gruppe am 28. August 2008 und sind nunmehr eine seit über 10 Jahren aktive Selbsthilfegruppe im Mühlenkreis und bieten regelmäßige Gruppentreffen zu Austausch und Information, die für neue Teilnehmer immer offen sind.

Die Diagnose „Krebs“ bringt Ängste, die sich am besten mit anderen Betroffenen besprechen lassen, denn die Bedürfnisse als Betroffene verstehen diejenigen richtig, die in einer ähnlichen Lage sind.

In der Gruppe sprechen wir über Sorgen und Anliegen, tauschen Informationen aus und helfen uns gegenseitig. Es werden darüber hinaus selbstbewusstes und eigenverantwortliches Handeln gestärkt und soziale Isolation und Einsamkeit verringert. Außerdem zeigen wir Alternativen auf, ermutigen zu gesundheitlichem Engagement und versuchen Schwierigkeiten gemeinsam zu meistern.

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht es uns, einen Weg aus der persönlichen Betroffenheit zu finden und den Blick nach vorn zu richten. Weitere Interessierte und Betroffene sind herzlich eingeladen, sich der Gruppe anzuschließen.

DER HAUTKREBS HAT VIELE VERSCHIEDENE NAMEN

Der schwarze Hautkrebs (Malignes Melanom) ist am bekanntesten und auch am gefährlichsten, es gibt aber auch die wesentlich häufigeren beiden Formen des weißen Hautkrebses, das Plattenepithelkarzinom (Spinaliom, Spindelzellkrebs) und das Basalzellkarzinom (Basaliom, Basalzellkrebs) sowie seltener Tumore wie kutane Lymphome, Merkelzellkarzinome und Sarkome.

REGELMÄSSIGE GRUPPENTREFFEN

Wann? Jeden 2. Donnerstag im Monat,
19.00 – 21.00 Uhr

Wo? Johannes Wesling Klinikum Minden,
Hans-Nolte-Straße 1, 32429 Minden,
Raum an der Mitarbeiter-Kantine
am Ende der Südmagistrale

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe – auch für Angehörige
- Wir respektieren Anonymität!
- „Experten“ sind wir nur für unsere eigene Lebensgeschichte