



	Montag 04.07.2022		Dienstag 05.07.2022		Mittwoch 06.07.2022		Donnerstag 07.07.2022		Freitag 08.07.2022		Samstag 09.07.2022		Sonntag 10.07.2022	
Vollkost	Hähnchenbrust "Tessin" (mit Frischkäsefüllung), Kräutersoße und Gemüserais	G 1,b b 2	Karibische Nudelpfanne mit Gemüse, Geflügelstreifen und Kokossoße	1,a,d G 1,b,d	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6, 8,9,a,h 6	Pasta "Bolognese" mit Parmesankäse und Gurken- Paprikasalat	2, a R,a,g b,c 6	Seelachs "Bordelaise", mit Dillsoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Ungarischer Feuertopf mit Kasslerwürfeln	R 1,2,5,9,g S	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsonsoße und Kartoffeln	G b 2
gut bekömmlich	Schweinerücken- braten mit Estragonsoße, feinen Erbsen und Kartoffeln	S a,b,h 2 2	Gebratenes Dorschfilet mit Senfsoße ZucchiniGemüse und Kartoffeln	a,j,h b,h 2 2	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln und Rote Beete Salat	R,S,c 2,a,b,c,h 2 6	Rinderbraten "Esterhazy" mit grünen Bohnen und Kartoffeln	R 2,a,g 2 2	Piccata Milanese mit Sc. "Mailänder "Art", Spaghetti, Chinakohl in Joghurtdressing	G,a,b,c 6,a 2,a 6,b	Möhreneintopf mit Rindfleisch- einlage und einem Suppenbrötchen	2,g R a	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsonsoße und Kartoffeln	G b 2
vegetarisch	Canelloni "Ricotta -Spinat" in Tomatensoße, gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a,b,c 6,a 6	Bunter Kartoffelauflauf mit Käsesoße, und Möhren- rohkost	b,c b 6	Kichererbsen- Eintopf mit einem Brötchen	2,g a	Apfel- Milchreislasagne mit Fruchtsoße	a,b,c 6	Bulgurpfanne "orientalisch" mit Quarkdip und Chinakohl in Joghurtdressing	a,b 6,b 6,b	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Spinat- Grünkernschnitte an Kaisergemüse in Bechamelsonsoße	a,c b
"So essen Sie gesund"	Canelloni "Ricotta -Spinat" in Tomatensoße, gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a,b,c 6,a 6	Gebratenes Dorschfilet mit Senfsoße ZucchiniGemüse und Kartoffeln	a,j,h b,h 2 2	Kichererbsen- Eintopf mit einem Brötchen	2,g a	Vollkornpenne "Bolognese" mit Parmesankäse und Gurken- Paprikasalat	2, a R,a,g b,c 6	Bulgurpfanne "orientalisch" mit Quarkdip und Chinakohl in Joghurtdressing	a,b b 6,b	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsonsoße und Kartoffeln	G b 2
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuche Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Knoppers Fruchtjoghurt	a,b,c,d,e,f 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Griesspudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,b,c 2,b

"Guten Appetit"
wünscht das Küchenteam
der Mühlenkreiskliniken

Änderungen vorbehalten

Fleischart	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	b Milch
	4 geschwärzt	c Ei
	5 Antioxidationsmittel	d Soja
	6 Süßungsmittel	e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine