

	Montag 06.05.2024		Dienstag 07.05.2024		Mittwoch 08.05.2024		Donnerstag 09.05.2024		Freitag 10.05.2024		Samstag 11.05.2024		Sonntag 12.05.2024	
"So essen Sie gesund"	Omelette mit Tomaten-Zucchini Gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Mediterraner Wirsing Eintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
Vollkost	Omelette mit Tomaten-Zucchini Gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Mediterraner Wirsing Eintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j 6,a ag	Pasta "Parma Rosa" (Tomaten-Käsesoße) Eisbergsalat "süß"	a 2,a,b,c 6,b	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kohlrabi-Möhren-Curry	b	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,c 6,b	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Möhrenrohkost	a,b,c b 6	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche