

	Montag 08.04.2024		Dienstag 09.04.2024		Mittwoch 10.04.2024		Donnerstag 11.04.2024		Freitag 12.04.2024		Samstag 13.04.2024		Sonntag 14.04.2024	
"So essen Sie gesund"	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Seelachs in Safransoße mit Brokkoli und Reis	j a, b 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese Blattsalat in Essig-Öl Dressing	2,a a,g 6	Bulgurpfanne "orientalisch" mit Kräuterquark und Chinakohl in Joghurtdressing	a,b b 6,b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Brötchen	R,2,g .br/>a	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Gurken-Paprikasalat	R,a,h 2,a 6	Kasselerrücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	S,1,5,9 a,b 6 2	Westfälisch Blind Huhneintopf mit weißen Bohnen und Kasslereinlage	R,S 1,5,9,g	Blumenkohl - Käse Medaillon mit holländischer Soße, Möhren und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Fischfilet "Bordelaise", an Dillsoße, Reis und gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a,j b 6	Erseneintopf mit Bockwurst	S,R,1,5,g 8,9,b	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
gut bekömmlich	Piccata(Hähnchen in Parmesan-Ei-Hülle) Tomatensoße Gemüsereis	G,a,b,c 6,a 2	Seelachs in Safransoße mit Brokkoli und Reis	j a, b 2	Putenbraten in Geflügelsoße mit Gemüsemix (Möhren,Brokkoli,Bohnen) und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Frikadelle ohne Zwiebeln mit Rahmsoße, Pastinakenmix und Kartoffeln	S,a,c a,b,h 2 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Brötchen	R,2,g .br/>a	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
vegetarisch	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Kartoffelauflauf mit Käsesoße und Möhrenrohkost	b,c b 6	Vollkornpenne mit Linsenbolognese Blattsalat in Essig-Öl Dressing	2,a a,g 6	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Apfel-Milchreislasagne mit Fruchtsoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c 6 6,b	Polenta-Spinat-Knuspertasche an Kaisergemüse in Bechamelsoße	a,b b
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,b,c, 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

