



	Montag 11.05.2026		Dienstag 12.05.2026		Mittwoch 13.05.2026		Donnerstag 14.05.2026		Freitag 15.05.2026		Samstag 16.05.2026		Sonntag 17.05.2026	
"So essen Sie gesund"	Vegetarisch:		Vegan:		Vegetarisch:		Vegetarisch:		Gebr.Fischfilet	a,j	Vegetarisch:		Rinder-	R,a
	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Möhren-Kohlrabi-Gemüse	b a,b,h	Thailändisches Gemüsecurry mit Basmatireis und Erdnüssen	2,d,h e	Italienischer Minestrone-Eintopf	2,a,c,g	Quinoaschnitte mit Süßkartoffelpüree und Ratatouillegemüse	b 6,a	mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	b 6 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	a,c	geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	2 2
Vollkost	Cevapcici an Gemüse-Reis, dazu Ajvar mild (Paprikadip)	S,R,a,c,h 6	Schweineschnitzel, mit Champignonsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Kartoffelsalat "Hausfrauen Art", Frikadellen (Rind) Mexico-Salat in Senfdressing	1,3,c,h R,a,c 6,h	Putenbraten in Geflügelsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	G,a,b,c 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6,8,9,a, a 6	Vegan:		Vegetarisch:	
											Eintopf von Dreierlei Bohnen	g	Karibische Nudel-Gemüsepfanne mit Kokossoße	1,a,d 1,b,d
gut bekömmlich	Vegetarisch:		Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Geschnetzeltes "Gärtnerin Art" Nudeln, Chinakohl in Joghurtdressing	G,2,a,b,g 2,a 6,b	Putenbraten in Geflügelsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	G,a,b,c 2 2	Vegetarisch:		Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Frischkäsesoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c b 6,b							Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2				
auf Wunsch	Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst	
	Nougatpudding	b,f	Zitronenmousse	R,2,b	Götterspeise		Schokopudding	R,a,b	Buttermilchspeise	b	Grießpudding	a,b	Vanillepudding	R,2,a,b
	Madeleine	a,b,c,d	Marmorkuchen	a,b,c	Karamellkeks	a,d	Mürbteigkeks	a,b,c	Schokokeks	a,b,c,d,f	Zitronenkuchen	a,b,c,d	Waffel	a,c
Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b,c	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schont dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!
Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
		h Senf
		i Krebstiere
		j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine