



	Montag 11.07.2022		Dienstag 12.07.2022		Mittwoch 13.07.2022		Donnerstag 14.07.2022		Freitag 15.07.2022		Samstag 16.07.2022		Sonntag 17.07.2022	
<b>Vollkost</b>	Bunte Tortellini mit Schinken- Käsesoße und gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a,b,c 5,1,2,5,9 a,b,g 6	Kasslerrücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	5,1,5,9 a,b 6 2	Hähnchensteak an Wokgemüse mit Currysoße "Melba" und Reis	G 2 a,b,h	Kartoffelsalat "Hausfrauen Art", Partyfrikadellen und Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika)	1,3,c,h 5,a,c 6	Gebratenes Schollenfilet mit Orangen-Pfeffersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Erseneintopf mit Bockwurstscheiben	5,R,1,2,8, 9,g	Hühnerfrikassee mit feinem Erbsengemüse und Reis	G,a,b,h 2
<b>gut bekömmlich</b>	Fleischkäse mit Rahmsoße, Pastinakengemüse und Kartoffeln	5,1,5,a a,b,h 2 2	Gedünsteter Lachs mit Naturreis und Safransoße, Eisbergsalat mit Joghurdressing	j a,b 6,b	Kohlrabi-Möhren Eintopf mit Wiener Würstchen	2 5,8,9	Putenbraten in Geflügelsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Geschnetzeltes "Züricher Art" Nudeln Wachsbohnsalat	5,a,b 2,a 6	Schwäbischer Gemüseintopf mit Maultaschen	2,g R 5,a,c,g	Hühnerfrikassee mit feinem Erbsengemüse und Reis	G,a,b,h 2
<b>vegetarisch</b>	gefüllte Zucchini mit Kräutersoße und Kartoffeln	b b 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese gem. Salat (Gurke, Rettich, Radieschen, Möhre)	2,a a,g 6	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Möhrenrohkost	a,c 6	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Brokkoli und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Falafelbällchen in Paprikasoße, dazu Naturreis und Curry - Krautsalat	a 6,a 2,6,c,d,h
<b>"So essen Sie gesund"</b>	Bunte Tortellini mit Gemüse- Käsesoße und gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a,b,c 2,a,b,g 6	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese und gem. Salat (Gurke, Rettich, Radieschen, Möhre)	2,a a,g 6	Putenbraten in Geflügelsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Gebratenes Schollenfilet mit Orangen-Pfeffersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Hühnerfrikassee mit feinem Erbsengemüse und Naturreis	G,a,b,h 2
<b>auf Wunsch</b>	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Knoppers Fruchtjoghurt	a,b,c,f, d,e 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Griesspudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,b,c 2,b

"Guten Appetit"  
wünscht das Küchenteam  
der Mühlenkreiskliniken

Änderungen vorbehalten

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
<b>S</b> Schweinefleisch	<b>1</b> Konservierungsstoff	<b>a</b> Weizen
<b>R</b> Rindfleisch	<b>2</b> Farbstoff	<b>ag</b> Gerste
<b>G</b> Geflügel	<b>3</b> geschwefelt	<b>b</b> Milch
	<b>4</b> geschwärzt	<b>c</b> Ei
	<b>5</b> Antioxidationsmittel	<b>d</b> Soja
	<b>6</b> Süßungsmittel	<b>e</b> Erdnuss
		<b>f</b> Haselnuss
		<b>g</b> Sellerie
	<b>7</b> Phenylalaninquelle	<b>h</b> Senf
	<b>8</b> Geschmacksverstärker	<b>i</b> Krebstiere
	<b>9</b> Phosphat	<b>j</b> Fisch / Weichtiere
		<b>k</b> Sesam
		<b>l</b> Schwefeldioxid
		<b>m</b> Lupine