



| | Montag 13.04.2026 | | Dienstag 14.04.2026 | | Mittwoch 15.04.2026 | | Donnerstag 16.04.2026 | | Freitag 17.04.2026 | | Samstag 18.04.2026 | | Sonntag 19.04.2026 | |
|------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|---|---|---|---|
| "So essen Sie gesund" | Vegan: | | Gedünstetes Seelachsfilet | j | Vegan: | | Vegetarisch: | | Vegan: | | Vegetarisch: | | Vegetarisch: | |
| | Paprikaschote mit Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis | a,g,h 6,a | mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Kartoffeln | 2,b,g 2 | Kichererbsencurry mit veganen Bällchen | h a | Kartoffelauflauf mit Käsesoße, und Wachsbohnen Salat | b,c b 6 | Vollkornpenne mit Linsenbolognese und Chinakohl in pik. Joghurdressing | 2,a a,g 6 | Gemüse-eintopf mit Grießklößchen | 2,g 2,a,b,c | Polenta-Spinat-tasche an Kaisergemüse in Bechamelseiße | a,b b |
| Vollkost | Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Blattsalat in Essig-Öl-Dressing | R,a,h 2,a | Vegan: Kartoffelsalat klar, Salatbeilage (Möhre, Zucchini, Kohlrabi) und Falafel | 1,8,h 6 a | Rinderbraten "Esterhazy" mit Möhren und Kartoffeln | R 2,a,g 2 | Vegetarisch: Nasi Goreng mit Currysoße | 1,d,h a,b,h | Fischfilet "Bordelaise" mit Kräutersoße, Reis und pik. Joghurdressing | a,j b 6 | Erseneintopf mit Bockwurst | S,R,1,5,g 8,9,b | Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelseiße und Kartoffeln | G b 2 |
| | gut bekömmlich | Vegetarisch: Omelette mit Tomaten-Zucchini Gemüse und Kartoffeln | b,c 6,a 2 | Pasta mit Gemüse-Schinken-Käsesoße und gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi) | 2,a 1,2,5,9 a,b,g 6 | Vegetarisch: Blumenkohlmedaillon, holländische Soße, Möhren und Kartoffeln | a,b b,c 2 2 | Geschnetzeltes "Züricher Art", Spätzle, Wachsbohnen Salat | S,a,b 2,a,c 6 | Schweinesteak mit Rahmsoße, Romanesco und Kartoffeln | S,c a,b 2 2 | Vegetarisch: Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Kompott | a,b,c | Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelseiße und Kartoffeln |
| auf Wunsch | Obst | | Obst | | Obst | | Obst | | Obst | | Obst | | Obst | |
| | Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt | b,f a,b,c,d 2,b | Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt | R,2,b a,b,c 2,b | Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt | a,d 2,b | Schokopudding Mürbteigkeks Fruchtjoghurt | R,a,b a,b,c 2,b | Buttermilchspeise Schokokeks Fruchtjoghurt | b a,b,c,d,f 2,b | Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt | a,b a,b,c,d 2,b | Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt | R,2,a,b a,c 2,b |

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schont dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!
 Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

| Fleischsorte | Zusatzstoffe lt. Rezeptur | Allergene lt. Rezeptur |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| S Schweinefleisch | 1 Konservierungsstoff | a Weizen |
| R Rindfleisch | 2 Farbstoff | ag Gerste |
| G Geflügel | 3 geschwefelt | ah Hafer |
| | 4 geschwärzt | b Milch |
| | 5 Antioxidationsmittel | c Ei |
| | 6 Süßungsmittel | d Soja |
| | | e Erdnuss |
| | | f Haselnuss |
| | | g Sellerie |
| | | h Senf |
| | | i Krebstiere |
| | | j Fisch / Weichtiere |
| | | k Sesam |
| | | l Schwefeldioxid |
| | | m Lupine |