

	Montag 14.09.2026		Dienstag 15.09.2026		Mittwoch 16.09.2026		Donnerstag 17.09.2026		Freitag 18.09.2026		Samstag 19.09.2026		Sonntag 20.09.2026	
"So essen Sie gesund" 	Vegetarisch:		Vegan:		Vegetarisch:		Vegan:		Gebr.Fischfilet	a,j	Vegetarisch:		Rinder-	R,a
	Friskkäse-	b	Thailändisches		Italienischer		Vollkornpasta all'	2,a	mit Zitronen-	b	Möhreneintopf,	2,g	geschnetzeltes,	
	Kartoffeltaschen		Gemüsecurry mit	2,d,h	Minestrone-	2,a,c,g	arrabiata" (Tomate,Olive, Paprika)	1	Buttersoße,		dazu ein	.	Leipziger Allerlei	2
	an Möhren-	a,b,h	Basmatireis und		Eintopf		gem. Salat Padua	6	Gurkensalat und	6	Brötchen	a	und Kartoffeln	2
	Kohlrabi-Gemüse		Erdnüssen	e			(Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)		Kartoffeln	2				
Vollkost	Cevapcici	S,R,a,c,h	Currywurst mit	1,2,6,8,9,a	Kartoffelsalat		Schweineschnitzel,	S,a	Vegetarisch:		Vegetarisch:		Vegetarisch:	
	an Gemüse-	6	Kartoffelecken	a	"Hausfrauen Art",	1,3,c,h	mit Champignon-	a,b	Quinoaschnitte		Kartoffelpuffer	a,c	Karibische	
	Reis, dazu		und		Frikadellen (Rind)	R,a,c	soße, Erbsen-		mit Süßkartoffel-	b	mit Apfelmus		Nudel-	1,a,d
	Ajvar mild		Krautsalat	6	Mexico-Salat		Möhrengemüse	2	püree und				Gemüsepfanne	
	(Paprikadip)				in Senfdressing	6,h	und Kartoffeln	2	Ratatouillegemüse	6,a			mit Kokossoße	1,b,d
gut bekömmlich	Vegetarisch:		Fischröllchen mit		Geschnetzeltes	G,2,a,b,g	Vegetarisch:		Putenbraten		Bunter		Rinder-	R,a
	Nudelauflauf	a,b,c	Gemüsefüllung,	g,j	"Gärtnerin Art"		Rührei	b,c	in Geflügelsoße,	G,a,b,c	Hühner-	G,2,g	geschnetzeltes,	
	(Vollkorn) mit		Senfsoße und	b,h	Nudeln,	2,a	mit Rahmspinat	a,b	Möhrengemüse	2	suppentopf		Leipziger Allerlei	2
	Friskkäsesoße und	b	Gerstenrisotto	ag	Chinakohl in	6,b	und Kartoffeln	2	und Kartoffeln	2			und Kartoffeln	2
	Eisbergsalat "süß"	6,b			Joghurtdressing									
auf Wunsch	Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst	
	Nougatpudding	b,f	Zitronenmousse	R,2,b	Götterspeise		Schokopudding	R,a,b	Buttermilchspeise	b	Grießpudding	a,b	Vanillepudding	R,2,a,b
	Madeleine	a,b,c,d	Marmorkuchen	a,b,c	Karamellkeks	a,d	Mürbteigkeks	a,b,c	Schokokeks	a,b,c,d,f	Zitronenkuchen	a,b,c,d	Waffel	a,c
	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b,c	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schont dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!
Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	7 Phenylalaninquelle	a Weizen	g Sellerie
R Rindfleisch	2 Farbstoff	8 Geschmacksverstärker	ag Gerste	h Senf
G Geflügel	3 geschwefelt	9 Phosphat	ah Hafer	i Krebstiere
	4 geschwärzt		b Milch	j Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		c Ei	k Sesam
	6 Süßungsmittel		d Soja	l Schwefeldioxid
			e Erdnuss	m Lupine
			f Haselnuss	