

	Montag 15.04.2024		Dienstag 16.04.2024		Mittwoch 17.04.2024		Donnerstag 18.04.2024		Freitag 19.04.2024		Samstag 20.04.2024		Sonntag 21.04.2024	
"So essen Sie gesund"	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Möhren-Kohlrabi-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Hähnchenbrust in Estragonsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	vegetarischer Wirsing Eintopf mit Tofueinlage	2,g d	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Linseneintopf mit Kasselereinlage	1,5,9,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
Vollkost	Sauerbraten mit rheinischer Soße, Rotkohl und Kartoffelklößen	R 6,a,g 6 5,b,g	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	1,2,6,8,9,a,h a 2	vegetarischer Wirsing Eintopf mit Tofueinlage	2,g d	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Linseneintopf mit Kasselereinlage	1,5,9,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße und Gerstenrisotto	g,j 6,a ag	Hähnchenbrust in Estragonsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,b,c 2 2	Pasta "Parma Rosa" (Tomaten-Käsesoße) Eisbergsalat "süß"	a 2,a,b,c 6,b	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Möhren-Kohlrabi-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Pilzragout mit Semmelknödeln und Krautsalat	a,b a,b,c 6	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat "süß"	a,c 6,b	Mediterraner Nudelauflauf mit Tomatensoße und Gurkensalat	6,a,b,c 6,a 6	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuche Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,b,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche