



	Montag 18.07.2022		Dienstag 19.07.2022		Mittwoch 20.07.2022		Donnerstag 21.07.2022		Freitag 22.07.2022		Samstag 23.07.2022		Sonntag 24.07.2022	
Vollkost	Ungarisches Gulasch mit Nudeln und Chinakohlsalat in pikantem Joghurdressing	R,a,h 2,a 6,b	Gefülltes Fischröllchen mit Porree-Senfsoße, Gerstenrisotto und Gurkensalat	g,j b,h ag 6	Cevapcici mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis	S,a,b,c 1,h	Gebr.Fischfilet Zitronen-Buttersoße, Kartoffeln und Kaisergemüse	a,j b 2 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße, dazu Kartoffeln Krautsalat	S,a a,b 2 6	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst-einlage	R,1,2,5,g S,5,9	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Frikadelle "leicht" mit Rahmsoße, Bohnengemüse und Kartoffeln	R,S a,b a,b,h 2 2	Schweinesteak mit Thymiansoße, Blumenkohl und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Geschnetztes "Gärtnerin Art" mit Nudeln und Möhrenrohkost	G 2,a,b,c,g 2,a 6	Hähnchenbust natur mit Berner Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße mit Fenchelgemüse und Kartoffeln	j b 2 2	Bunter Hühner-suppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Omelette mit Tomaten-Basilikumsoße Kartoffeln und Zucchini-gemüse	b,c 6,a 2 2	Gemüsebratling mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln	a,b,c,h 2,a,b 2	Italienischer Minestrone-Eintopf	2,a,c,g	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c b 6,b	Kartoffelsalat klar, Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika) und veget. Hackbällchen	1,h 6 a,c,d	Gemüseklöße mit Tomatensoße, Naturreis und buntem Blattsalat in Essig-Öl Dressing	a,c,g 6,a 6	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,ag
"So essen Sie gesund"	Omelette mit Tomaten-Basilikumsoße Kartoffeln und Zucchini-gemüse	b,c 6,a 2 2	Gefülltes Fischröllchen mit Porree-Senfsoße, Gerstenrisotto und Gurkensalat	g,j b,h ag 6	Cevapcici mit Paprika-Zwiebelgemüse und Naturreis	S,a,b,c 1,h	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c b 6,b	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße mit Fenchelgemüse und Kartoffeln	j b 2 2	Bunter Hühner-suppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Knoppers Fruchtojoghurt	a,b,c,d,e,f 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Griesspudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,b,c 2,b

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken

Änderungen vorbehalten

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	7 Phenylalaninquelle	a Weizen	g Sellerie
R Rindfleisch	2 Farbstoff	8 Geschmacksverstärker	ag Gerste	h Senf
G Geflügel	3 geschwefelt	9 Phosphat	b Milch	i Krebstiere
	4 geschwärzt		c Ei	j Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		d Soja	k Sesam
	6 Süßungsmittel		e Erdnuss	l Schwefeldioxid
			f Haselnuss	m Lupine