



	Montag 20.04.2026		Dienstag 21.04.2026		Mittwoch 22.04.2026		Donnerstag 23.04.2026		Freitag 24.04.2026		Samstag 25.04.2026		Sonntag 26.04.2026	
"So essen Sie gesund"	Vegetarisch:		Vegan:		Vegetarisch:		Vegan:		Gebr.Fischfilet	a,j	Vegetarisch:		Rinder-	R,a
	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Möhren-Kohlrabi-Gemüse	b a,b,h	Thailändisches Gemüsecurry mit Basmatireis und Erdnüssen	2,d,h e	Italienischer Minestrone-Eintopf	2,a,c,g	Vollkornpasta "all arrabiata", Krautsalat	2,a 1 6	mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	b 6 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	a,c	geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	2 2
Vollkost	Cevapcici an Gemüse-Reis, dazu Ajvar mild (Paprikadip)	S,R,a,c,h 6	Schweineschnitzel mit Champignonsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Kartoffelsalat "Hausfrauen Art", Frikadellen (Rind) Mexico-Salat in Senfdressing	1,3,c,h R,a,c 6,h	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6,8,9,a,h a 6	Vegetarisch: Quinoaschnitte mit Süßkartoffelpüree und Ratatouillegemüse	b 6,a	Vegan: Eintopf von Dreierlei Bohnen	g	Vegetarisch: Karibische Nudel-Gemüsepfanne mit Kokossoße	1,a,d 1,b,d
	gut bekömmlich	Vegetarisch: Nudelauflauf (Vollkorn) mit Frischkäsesoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c b 6,b	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Geschnetzeltes "Gärtnerin Art" Nudeln, Chinakohl in Joghurdressing	G,2,a,b,g 2,a 6,b	Vegetarisch: Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Putenbraten in Geflügelsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	G,a,b,c 2 2	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln
auf Wunsch	Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst	
	Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a,d 2,b	Schokopudding Mürbteigkeks Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Buttermilchspeise Schokokeks Fruchtjoghurt	b a,b,c,d,f 2,b,c	Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schont dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!
Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
		h Senf
		i Krebstiere
		j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine