MKK Mühlenkreiskliniken

Speiseplan

26.10.2026 bis 01.11.2026

	Montag 26.10.2026		Dienstag 27.10.2026		Mittwoch 28.10.2026		Donnerstag 29.10.2026		Freitag 30.10.2026		Samstag 31.10.2026		Sonntag 01.11.2026	
"So essen Sie gesund"	Süßkartoffel-Gemüsetopf mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Vollkornpasta all`arrabiata (Tomate,Olive, Paprika) gem. Salat Padua (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	2,a 1 6	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Thailändisches Gemüsecurry mit Basmatireis und Erdnüssen	2,d,h e	Gebr.Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	a,j b 6 2	Linseneintopf mit Kasselereinlage	**S**,1,5,9,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	**R**,a 2 2
Vollkost	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6, 8,9,a,h a 6	Schweineschnitzel, mit Champignon-soße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	**S**,a a,b 2 2	Paprikaschote mit Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Kasslernacken mit dicken Bohnen und Kartoffeln	**S**,1,5,9 2	Frikadelle ohne Zwiebeln mit Rahmsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln	**S**,a,c **R**,a,b,h 2 2	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	1,2,5,g a	Chili sin Carne (Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabötchen	1,a a
gut bekömmlich	Nudelauflauf mit Frischkäse-soße und Eisbergsalat in süßem Jogh.dressing	a,b,c b 6,b	Gedünsteter Buntbarsch mit Dijonsenfsoße, Kartoffeln und Brokkoli	j b,h 2 2	Piccata (Hähnchen in Eihülle) Gemüsereis und Tomatensoße	**G**,a,b,c 2 6,a	Geschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit Kartoffeln und Möhrensalat	**G**,2,a,b,g 2 6	Pasta "Parma Rosa" (Tomaten-Käsesoße), dazu Chinakohl mit Zitronendressing	2,a a,b 6	Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung und Kompott	a,b,c	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	**R**,a 2 2
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	**R**,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	2 a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	**R**,a,b a,b,c 2,b	Obst Buttermilchspeise Schokokeks Fruchtjoghurt	b a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	**R**,2,a,b a,c 2,b

Die Menülinie "So essen Sie gesund" aus unserem Verpflegungsangebot wurde mit dem DGE-VerpflegungsCheck überprüft und von der DGE mit dem Logo "DGEprüfte Qualität" ausgezeichnet. Die Ergebnisse der einzelnen Qualitätsbereiche sind im QR-Code hinterlegt.

DGE-VerpflegungsCheck B Klinik

E D C B A

DGE

DGEprüfte Qualität

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	**1** Konservierungsstoff	**7** Phenylalaninquelle	**a** Weizen	**g** Sellerie
R Rindfleisch	**2** Farbstoff	**8** Geschmacksverstärker	**ag** Gerste	**h** Senf
G Geflügel	**3** geschwefelt	**9** Phosphat	**ah** Hafer	**i** Krebstiere
	4 geschwärzt		**b** Milch	**j** Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		**c** Ei	**k** Sesam
	6 Süßungsmittel		**d** Soja	**l** Schwefeldioxid
			e Erdnuss	**m** Lupine
			f Haselnuss	