



	Montag 27.04.2026		Dienstag 28.04.2026		Mittwoch 29.04.2026		Donnerstag 30.04.2026		Freitag 01.05.2026		Samstag 02.05.2026		Sonntag 03.05.2026	
"So essen Sie gesund"	Vegetarisch:		Vegetarisch:		Vegetarisch:		Gebratenes		Vegan:		Vegan:		Hühnerfrikassee	G,a,b,h
	gefüllte	b	Gekochte Eier	c	Gemüsebratling	a,c	Schollenfilet mit	a,j	Chili sin Carne	1,a	Rote Linsen	5,g,h,l	mit Markerbsen	2
	Zucchini mit		in Senfsoße	b,h	mit Rahmkohlrabi	2,a,b	Orangen-Pfeffersoße,	b	(scharfer Eintopf mit		Eintopf		und Reis	
	Tomatensoße	b,h	mit Brokkoli	2	und		und Gurkensalat	6	mit Bulgur und Bohnen)					
und Kartoffeln	2	und Kartoffeln	2	Kartoffeln	2	und Kartoffeln	2	dazu ein Brötchen	a					
Vollkost	Vegetarisch:		Nudelsalat mit	1,5,a,c,h	Pasta	2,a	Vegan:		Hähnchenbrust	G	Vegan:		Vegetarisch:	
	Tortellini mit	2,a,b,c	Hähnchenbrust-	G...	"Bolognese"	R,a,g	Süßkartoffel-	1,a,d,h	mit		Kartoffelrösti		Schnitzel ("Valess")	a,ah,b,c
	Frischkäsesoße,	b	streifen und		mit Parmesan	b,c	Curry		Gemüserisotto	2	mit Gemüse-		mit Paprikasoße,	6,a
	bunter Blattsalat in		Salatbeilage		und Krautsalat	6	mit veganen		und		ragout	6,a	Reis und	
Essig-Öl-Dressing	6	(Gurke,Tomate,Paprika)	6			Bällchen	a	Tomatensoße	6,a			Curry - Krautsalat	2,6,c,d,h	
gut bekömmlich	Königsberger	R,S,c	Dorschfilet gebraten	a,j,h	Vegetarisch:		Schweinebraten	S	Hähnchenbrust	G	Kartoffelsuppe	R,1,2,5,g	Hühnerfrikassee	G,a,b,h
	Klopse in		mit Senfsoße,	b	Schwäbischer	2,g	mit Estragonsoße,	a,b	mit		mit		mit Markerbsen	2
	Kapernsoße mit	2,a,b,c,h	Kartoffeln und	2	Gemüseeintopf		Romanesco	2	Gemüserisotto	2	Fleischwurst-	S,5,9	und Reis	
	Kartoffeln und	2	Brokkoli	2	mit	a,b,c,g	und Servietten-		und		einlage			
Rote Beete Salat	6			Maultaschen		knödeln	a,c	Tomatensoße	6,a					
auf Wunsch	Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst	
	Nougatpudding	b,f	Zitronenmousse	R,2,b	Götterspeise		Schokopudding	R,a,b	Buttermilchspeise	b	Grießpudding	a,b	Vanillepudding	R,2,a,b
	Madeleine	a,b,c,d	Marmorkuchen	a,b,c	Karamellkeks	a,d	Mürbteigkeks	a,b,c	Schokokeks	a,b,c,d,f	Zitronenkuchen	a,b,c,d	Waffel	a,c
	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schon dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
		h Senf
		i Krebstiere
		j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche