

	Montag 29.04.2024		Dienstag 30.04.2024		Mittwoch 01.05.2024		Donnerstag 02.05.2024		Freitag 03.05.2024		Samstag 04.05.2024		Sonntag 05.05.2024	
"So essen Sie gesund"	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a, b b, c 2 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese und Chinakohl in Joghurtdressing	2, a a, g 6, b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6, a	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Grießklößchen	2, g 2, a, b, c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Gurken-Paprikasalat	R, a, h 2, a 6	Kasselerrücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	S, 1, 5, 9 a, b 6 2	Putenbraten in Geflügelsoße mit Möhren und Kartoffeln	G a, b, c 2 2	Mexikanische Hirsepfanne mit Feta und Chinakohl in Joghurtdressing	1, 3, b 6, b	Fischfilet "Bordelaise" an Dillsoße, Reis und gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a, j b 6	Erseneintopf mit Bockwurst	S, R, 1, 5, g 8, 9, b	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
gut bekömmlich	vegetarisches Schnitzel ("Vales") mit Brokkoli, Kartoffeln und holländischer Soße	a, ah, b, c 2 2 b, c	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Putenbraten in Geflügelsoße mit Möhren und Kartoffeln	G a, b, c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b, c a, b 2	Frikadelle ohne Zwiebeln mit Rahmsoße, Pastinakenmix und Kartoffeln	S, a, c a, b, h 2 2	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Grießklößchen	2, g 2, a, b, c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
vegetarisch	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Kartoffelauflauf mit Käsesoße und Möhrenrohkost	b, c b 6	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a, b b, c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b, c a, b b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6, a	Apfel-Milchreislasagne mit Fruchtsoße und Eisbergsalat "süß"	a, b, c 6 6, b	<i>Polenta-Spinat-Sellerieschnitzel</i> an Kaisergemüse in Bechamelsoße	a, b b
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b, f a, b, c, d 2, b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R, 2, b a, b, c 2, b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a, d 2, b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R, a, b a, b, c 2, b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2, b, c a, b, c, d, f 2, b	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a, b a, b, c, d 2, b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R, 2, a, b a, c 2, b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

