

	Montag 30.01.2022		Dienstag 31.01.2022		Mittwoch 01.02.2022		Donnerstag 02.02.2022		Freitag 03.02.2022		Samstag 04.02.2022		Sonntag 05.02.2022	
Vollkost	Sauerbraten mit rheinischer Soße, Rotkohl und Kartoffelklößen	R 6,a,g 6 5,b,g	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Weißkohlsalat	1,2,6,8,9,a,h a 6	Kasslerücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	S,1,5,9 a,b 6 2	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Kartoffeln	a,j b 2 2	Linseneintopf mit Kasselereinlage	1,5,9,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle Wachsbohnsalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße und Gerstenrisotto	g,j 6,a ag	Hähnchenbrust in Estragonsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,b,c 2 2	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Kartoffeln	a,j 2 b,h 2	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,a,c,g,h a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Gemüsecurry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", Chinakohl mit pikantem Joghurdressing	2,a 1 6,b,c	Wirsingeeintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Möhrenrohkost	a,c 6	Mediterraner Nudelauflauf mit Tomatensoße und Gurkensalat	6,a,b,c 6,a 6	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
"So essen Sie gesund"	Frischkäse-Kartoffeltaschen an Gemüsecurry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", Chinakohl mit pikantem Joghurdressing	2,a 1 6,b,c	Wirsingeeintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Kartoffeln	a,j 2 b,h 2	Mediterraner Nudelauflauf mit Tomatensoße und Gurkensalat	6,a,b,c 6,a 6	Linseneintopf mit Kasselereinlage	1,5,9,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuche Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Knoppers Fruchtojoghurt	a,b,c,d,e,f 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Griesspudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Zebrakuchen Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,b,c 2,b

"Guten Appetit"
wünscht das Küchenteam
der Mühlenkreiskliniken

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	b Milch
	4 geschwärzt	c Ei
	5 Antioxidationsmittel	d Soja
	6 Süßungsmittel	e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine