

	Montag 31.08.2026		Dienstag 01.09.2026		Mittwoch 02.09.2026		Donnerstag 03.09.2026		Freitag 04.09.2026		Samstag 05.09.2026		Sonntag 06.09.2026	
"So essen Sie gesund" 	Vegetarisch:		Vegetarisch:		Vegetarisch:		Gebratenes		Vegetarisch:		Vegan:		Hühnerfrikassee	G,a,b,h
	Tortellini mit	2,a,b,c	Gekochte Eier	c	Gemüsebratling	a,c	Schollenfilet mit	a,j	Chili sin Carne	1,a	Rote Linsen	5,g,h,l	mit Markerbsen	2
	Frischkäsesoße,	b	in Senfsoße	b,h	mit Rahmkohlrabi	2,a,b	Orangen-Pfeffersoße,	b	(scharfer Eintopf mit		Eintopf		und Reis	
	bunter Blattsalat in		mit Brokkoli	2	und		und Gurkensalat	6	mit Bulgur und Bohnen)					
	Essig-Öl-Dressing	6	und Kartoffeln	2	Kartoffeln	2	und Kartoffeln	2	dazu ein Brötchen	a				
Vollkost	Vegetarisch:		Nudelsalat mit	1,5,a,c,h	Pasta	2,a	Vegan:		Seelachs	j	Vegan:		Vegetarisch:	
	gefüllte	b	Hähnchenbrust-	G...	"Bolognese"	R,a,g	Süßkartoffel-	1,a,d,h	in Safran-		Kartoffelrösti		Schnitzel ("Valess")	a,ah,b,c
	Zucchini mit		streifen und		mit Parmesan	b,c	Curry		Dillsoße,	a,b	mit Gemüse-		mit Paprikasoße,	6,a
	Tomatensoße	b,h	Salatbeilage		und Krautsalat	6	mit veganen		ZucchiniGemüse	2	ragout	6,a	Reis und	
	und Kartoffeln	2	(Gurke,Tomate,Paprika)	6			Bällchen	a	und Reis				Curry - Krautsalat	2,6,c,d,h
gut bekömmlich	Hähnchenbrust	G	Dorschfilet gebraten	a,j,h	Vegetarisch:		Schweinebraten	S	Königsberger	R,S,c	Kartoffelsuppe	R,1,2,5,g	Hühnerfrikassee	G,a,b,h
	mit		mit Senfsoße,	b	Schwäbischer	2,g	mit Estragonsoße,	a,b	Klopse in		mit		mit Markerbsen	2
	Gemüserisotto	2	Kartoffeln und	2	Gemüseeeintopf		Romanesco	2	Kapernsoße mit	2,a,b,c,h	Fleischwurst-	S,5,9	und Reis	
	und		Brokkoli	2	mit	a,b,c,g	und Servietten-		Kartoffeln und	2	einlage			
	Tomatensoße	6,a			Maultaschen		knödeln	a,c	Rote Beete Salat	6				
auf Wunsch	Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst		Obst	
	Nougatpudding	b,f	Zitronenmousse	R,2,b	Götterspeise		Schokopudding	R,a,b	Buttermilchspeise	b	Grießpudding	a,b	Vanillepudding	R,2,a,b
	Madeleine	a,b,c,d	Marmorkuchen	a,b,c	Karamellkeks	a,d	Mürbteigkeks	a,b,c	Schokokeks	a,b,c,d,f	Zitronenkuchen	a,b,c,d	Waffel	a,c
	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b	Fruchtjoghurt	2,b

Bunt und gesund essen und dabei die Umwelt schonen, das sind die DGE-Empfehlungen. Wer sich überwiegend von Obst und Gemüse, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten sowie Nüssen und pflanzlichen Ölen ernährt, schützt nicht nur seine Gesundheit, sondern schont dabei die Ressourcen der Erde. Nutzen sie unser Angebot und bestellen Sie gern große Portionen Gemüse oder einen zusätzlichen Salat. www.dge.de

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der
Mühlenkreiskliniken!
Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter
www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	7 Phenylalaninquelle	a Weizen	g Sellerie
R Rindfleisch	2 Farbstoff	8 Geschmacksverstärker	ag Gerste	h Senf
G Geflügel	3 geschwefelt	9 Phosphat	ah Hafer	i Krebstiere
	4 geschwärzt		b Milch	j Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		c Ei	k Sesam
	6 Süßungsmittel		d Soja	l Schwefeldioxid
			e Erdnuss	m Lupine
			f Haselnuss	