MKK Krankenhaus Lübbecke

MEDIZIN CAMPUS OWL
RUHR UNIVERSITÄT BOCHUM RUB

Wunderbar gebor(g)en

Geburtshilfe am Krankenhaus Lübbecke

Inhalt

Vorwort	3
Unsere Philosophie	5
Im Kreißsaal	6
Auf der Mutter-Kind-Station	8
Die zehn Schritte für eine Babyfreundliche Geburtsklinik	9
Das Bonding	11
Hebammen-Sprechstunde und Anmeldung zur Geburt	12
Gespräch zur Geburtsplanung	13
Virtueller Kreißsaalrundgang in 3D	14
Wunderbar gebor(g)en – der Film	15
Der Hebammengeleitete Kreißsaal	17

LIEBE WERDENDE ELTERN,

es gibt kaum etwas Aufregenderes und Spannenderes als die Zeit der Schwangerschaft und Geburt. Sie ist eine besonders intensive Phase mit vielen Veränderungen und Emotionen. Freude und Neugier bestimmen diesen Lebensabschnitt ebenso wie das Bedürfnis nach Sicherheit und Gesundheit.

Wir, das geburtshilfliche Team der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Lübbecke, begleitet Sie mit persönlicher Beratung, individueller Unterstützung und weiteren Informationsmöglichkeiten rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit.

Mit dieser Broschüre möchten wir uns gerne bei Ihnen vorstellen. Stöbern Sie bitte außerdem auf unserer informativen Homepage.

Eine schöne Schwangerschaft und einen guten Start in die Elternschaft wünscht Ihnen Ihr

Dr. Albert Neff
Direktor der Klinik für Frauenheilkunde and Geburtshilfe

Wunderbar gebor(g)en – unsere Philosophie

Über 850 Kinder erblicken jährlich im Krankenhaus Lübbecke das Licht der Welt.

In der festen Überzeugung, dass Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganz normale Prozesse im Leben einer Frau sind, möchten wir Sie auf eine aktive, selbstbestimmte Geburt vorbereiten und ermutigen. Das Team der Frauenklinik Lübbecke hat eine Vorliebe für die „natürliche Geburt“ in medizinisch sicheren Rahmenbedingungen. Aus diesem Grund haben wir eine bundesweit unterdurchschnittliche Kaiserschnittrate. Über 80 Prozent aller Kinder kommen bei uns ganz normal zur Welt.

Die Geburtshilfe am Krankenhaus Lübbecke macht vor allem unsere zugewandte und kompetente Geburtsbegleitung durch unser erfahrenes Hebammenteam in familiärer Atmosphäre aus, das mit dem ärztlichen Team Hand in Hand zusammenarbeitet. Eine reine hebammengeleitete Geburt ist bei einem physiologischen Geburtsverlauf auf Wunsch ebenfalls möglich.

Wir begrüßen, fördern und unterstützen jede Schwangere bei „ihrer“ Geburt. Das bedeutet eine größtmögliche Bewegungsfreiheit und die freie Wahl der – gerne aufrechten – Gebärposition. In unseren drei Kreißsälen stehen hierfür moderne und flexible Entbindungsbetten, Pezzibälle, Seile, Matten, Gebärhocker oder die Gebärwanne für Sie bereit. Um den natürlichen Ablauf nicht zu stören, erfolgen medizinische Eingriffe nur, wenn sie zwingend notwendig sind. Wir nehmen Rücksicht auf das individuelle Tempo einer Geburt und achten die Wünsche der Gebärenden. Wir betreuen Sie intensiv und persönlich und helfen Ihnen dabei, die Geburt gut zu meistern und Ihr Kind aus eigener Kraft zu gebären.

Ein positives Geburtserlebnis für Sie und Ihr Kind ist unser oberstes Ziel und unsere stärkste Motivation!

Wunderbar gebor(g)en – im Kreißsaal

Das bieten wir Ihnen bei der Geburt an:

- Eine familienorientierte, bindungsfördernde, stillfreundliche Geburtshilfe mit größtmöglicher Bewegungsfreiheit
- Eine interventionsarme Geburt, sodass ein Eingreifen in den natürlichen Prozess nur so wenig wie möglich stattfindet
- Ein erfahrenes geburtshilfliches Team aus Hebammen, Ärztinnen und Ärzten steht 24 Stunden für Sie bereit
- Für die Notfallversorgung ist durchgehend ein Team aus Notfallmediziner*innen vor Ort
- Durch den gezielten Einsatz unserer Hebammen ist eine enge und individuelle Begleitung während des gesamten Geburtsverlaufs möglich
- Medizinische Sicherheit durch moderne kabellose CTG-Geräte und Ultraschalltechnik
- Moderne, variable Entbindungsbetten
- Möglichkeit einer Wassergeburt, Hockergeburt oder einer aufrechten Gebärposition
- Weitere Ausstattung wie zum Beispiel Seil, Matten, Sprossenwand, Gymnastikbälle
- Zusätzliche alternative, nicht-medikamentöse Methoden zur Geburtseinleitung (Akupunktur, Homöopathie, Nelkenöl, Dilapan®)
- Atem- und Entspannungsmethoden wie ein Entspannungsbad, Massagen oder Aromatherapie
- Alle gängigen Schmerzmedikamente
- Lachgas
- Peridual-Anästhesie (PDA)
- Eine niedrige Zahl an Dammschnitten
- Eine niedrige Zahl an Kaiserschnitten
- Eine ambulante Geburt ist jederzeit möglich

Wunderbar gebor(g)en – auf der Mutter-Kind-Station

Nach der Geburt werden Sie und Ihr Baby noch zwei Stunden im Kreißsaal versorgt und kommen danach auf unsere Mutter-Kind-Station im siebten Stock.

Wir sehen Mutter und Kind als untrennbare Einheit an und arbeiten nach dem Konzept der integrativen und ganzheitlichen Wochenbettpflege mit 24-Stunden-Rooming-In Ihres Kindes. Sie werden kontinuierlich unterstützt und angeleitet bei allen Fragen zum Thema Wochenbett, Stillen und Säuglingspflege. **Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.**

Die Beratung und Begleitung, insbesondere für die Stillförderung, erfolgt durch unsere freundlichen und speziell geschulten Pflegefachkräfte. Eine Stillberaterin gehört ebenfalls zu den Mitarbeiter*innen der Mutter-Kind-Station.

Viele Eltern wünschen sich die ersten Lebenstage des Babys gemeinsam zu erleben. Wenn die Zimmerbelegung es zulässt, besteht die Möglichkeit, den Vater im **Familienzimmer („Daddy-In“)** mit unterzubringen (gegen eine Gebühr).

Auch wenn Sie nicht stillen möchten, erhalten Sie bei uns eine individuelle Beratung zur Ernährung und Bindungsförderung Ihres Kindes.

Routinemäßig erfolgen bei uns die Vorsorgeuntersuchungen, das Stoffwechselscreening, der Hörtest und die Messung der Sauerstoffsättigung bei Ihrem Kind. Tägliche Arztvisiten durch Gynäkolog*innen und bei Bedarf auch durch Kinderärzt*innen vervollständigen unsere medizinische Versorgung für Sie und Ihr Kind.

Unsere weiterführenden Betreuungsangebote für die gesamte weitere Stillzeit, wie unsere Still-Hotline, unser Milchcafé und die Stillambulanz entnehmen Sie bitte unserer **Stillbroschüre**. Sie steht Ihnen als Download auf unserer Homepage unter **www.muehlenkreiskliniken.de** zur Verfügung. Benutzen Sie dazu gerne den untenstehenden QR-Code:

Die Zehn Schritte für eine Babyfreundliche Geburtsklinik

Zehn Schritte – der **babyfreundliche** Weg

BABYFREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF

1 Babyfreundliche Kliniken haben erfolgreiche Richtlinien für die Unterstützung von Bindung, Entwicklung und Stillen.

Wir sind unabhängig von Herstellern künstlicher Säuglingsnahrung.

2 Wir schulen alle Mitarbeitenden regelmäßig, um Eltern und Kindern kompetent zur Seite zu stehen.

3 Sie können uns alles fragen. Wir beraten werdende Eltern umfassend zum Stillen und zum Aufbau einer innigen Bindung.

4 Bei uns haben Mutter und gesundes Baby nach der Geburt ausgiebig und ungestört Hautkontakt. Als Familie können Sie in Ruhe gemeinsam ankommen.

5 Wir geben Ihnen bewährte Tipps für entspanntes Stillen und für reichliche Milchbildung.

6 Bei uns bekommen gestillte Neugeborene nur bei medizinischer Notwendigkeit andere Nahrung. Wir vermeiden künstliche Sauger.

7 24-Stunden-Rooming-in: Bei uns bleiben Mutter und gesundes Baby Tag und Nacht zusammen.

8 Wir helfen Ihnen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und liebevoll darauf zu reagieren.

9 Entscheiden Sie sich für eine andere Ernährungsform, so beraten wir Sie individuell zu Flaschenfütterung und Bindungsaufbau.

10 Wir laden Sie nach Ihrem Klinikaufenthalt zu Stillcafés und Eltern-Kind-Gruppen ein.

Die Stillempfehlung der WHO
Stillen Sie 6 Monate ausschließlich. Ihr Kind benötigt keine andere Nahrung oder Flüssigkeit. Ab dem 7. Monat führen Sie in Ruhe Beikost ein und stillen dabei weiter, bis zum Alter von 2 Jahren oder darüber hinaus – ganz wie Sie und Ihr Kind es mögen.

„Babyfriendly Hospital“ ist ein weltweit etabliertes System
In Deutschland sichert die WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH exklusiv die Qualität unserer als babyfreundlich zertifizierten Kliniken. Eine Zertifizierung, auf die Sie sich verlassen können. Mehr Informationen auch unter www.babyfreundlich.org.

unicef World Health Organization

Wunderbar gebor(g)en – das Bonding

„Bonding“ wird die **erste, intensive und ungestörte Kontaktaufnahme** zwischen Eltern und Kind im direkten Hautkontakt und der damit verbundene unvergessliche Beginn Ihrer Beziehung genannt.

Seit 2017 ist das Krankenhaus Lübbecke eine von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und von UNICEF zertifizierte **„Babyfreundliche Geburtsklinik“**. Wir legen viel Wert auf einen bindungsfördernden und stillfreundlichen guten Start ins Leben. Direkt nach der Geburt Ihres Kindes und in den ersten Lebenstagen gelten all unsere Bemühungen einer gelungenen Stillbeziehung und der Förderung der Eltern-Kind-Bindung.

Besonderen Wert legen wir daher in den ersten Minuten und Stunden nach der Geburt auf das Bonding, den ungestörten Hautkontakt mit Ihrem Baby. Sie brauchen Gelegenheit und Zeit, sich durch den nahen und intensiven Körperkontakt kennenzulernen. Hierfür stellen wir Ihnen gerne leihweise ein Bondingtop für den gesamten stationären Aufenthalt zur Verfügung.

Bonding...

... ist kuschelig und macht Spaß.

... hält das Baby warm und geborgen.

... fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind.

... unterstützt das Stillen und die Milchbildung.

... unterstützt die Rückbildung der Gebärmutter.

... reduziert die Gefahr einer Wochenbettdepression.

... verbessert die Anbindung des Babys an die Welt.

... reduziert Stress und ist ein toller Helfer bei vielen Stillproblemen.

... stimuliert alle Sinne des Babys und fördert so die Hirnentwicklung.

... der Wunsch nach Nähe ist ein Grundbedürfnis Ihres Baby.

Wird aus medizinischen Gründen ein **Kaiserschnitt** notwendig, steht ein OP-Team zur Verfügung und kann den „sanften Kaiserschnitt“ durchführen. Für gewöhnlich reicht dafür eine rückenmarksnahe Betäubung aus, damit Sie gemeinsam mit Ihrem Partner bzw. Ihrer Partnerin die Geburt des Kindes bei Bewusstsein erleben.

Auch wenn es ein Kaiserschnitt wird, sorgen wir für ein bestmögliches Geburtserlebnis durch das möglichst lange ungestörte Bonding. Uns ist das medizinische, aber auch das emotionale Wohlergehen unserer uns anvertrauten Familien sehr wichtig.

Hebammen-Sprechstunde und Anmeldung zur Geburt

Eine Hebamme ist die Fachfrau für Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Sie betreut Sie rundherum vom Beginn Ihrer Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit. Während dieser Zeit steht Ihnen Hebammenhilfe zu. Melden Sie sich in der Schwangerschaft bitte bereits frühzeitig bei einer Hebamme an!

Jede Frau ist anders. Jede Geburt ist anders.

Um auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen zu können, bieten wir Ihnen ab der 34. Schwangerschaftswoche unsere Hebammen-Sprechstunde an.

Im persönlichen Gespräch mit einer Hebamme haben Sie die Möglichkeit, uns noch intensiver kennenzulernen und bestehende Fragen zu klären. Wir schauen uns gemeinsam Ihren Mutterpass an, erheben Ihre Daten und Ihre Krankengeschichte, fixieren Ihre Wünsche schriftlich und melden Sie zur Geburt in unserem Kreißsaal an.

Um einen Termin zu vereinbaren, melden Sie sich bitte frühzeitig telefonisch an.

Die Hebammen-Sprechstunde findet immer Mittwochs von 9 bis 18 Uhr auf der Mutter-Kind-Station oder im Kreißsaal statt.

TERMINVERGABE: Kreißsaal
Telefon: 05741/35-2222
Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr

Gespräch zur Geburtsplanung

Schon während Ihrer Schwangerschaft bietet unser Team um Direktor Dr. Albert Neff eine optimale medizinische und individuelle Betreuung für die Geburt an.

Gemeinsam mit Ihnen wird Dr. Neff oder ein Facharzt bzw. eine Fachärztin des ärztlichen Teams in einem Termin zur Geburtsplanung Ihre individuelle Situation kennenlernen, bewerten und Ihre Bedürfnisse erfahren.

Nach einem Gespräch und einer Ultraschall-Untersuchung werden dann die Möglichkeiten für Ihre Geburt mit Ihnen erörtert.

Für diese Untersuchung wird Ihnen Ihr Frauenarzt bzw. Ihre Frauenärztin eine Überweisung mit allen relevanten Befunden ausstellen.

Ein solches Gespräch zur Geburtsplanung ist besonders sinnvoll für Schwangere

- mit einer Zwillingsschwangerschaft
- nach vorausgegangenen Kaiserschnitt-Entbindungen
- mit einem Kind, das in Beckenendlage liegt
- bei schwangerschaftsrelevanten Vorerkrankungen
- nach Komplikationen oder subjektiven Belastungen bei vorausgegangenen Geburten
- mit Erkrankungen in der Schwangerschaft (z.B. Diabetes, Bluthochdruck)
- auf eigenen Wunsch

TERMINVERGABE: Sekretariat der Frauenklinik
Telefon: 05741/35-1200
Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr
Mittwoch von 9 bis 12 Uhr

Virtueller Kreißsaalrundgang in 3D

Wir laden Sie ein, unsere Räumlichkeiten kennenzulernen!

Auf unserer Homepage haben Sie ganz ohne Zeit- und Termindruck die Möglichkeit, digital durch unseren Kreißsaal-Bereich zu „spazieren“ und sich alles genau anzuschauen. Um einen Eindruck von den Kreißsälen zu bekommen, klicken Sie auf den 3D-Rundgang. Die Info-Punkte machen Sie auf interessante Details aufmerksam. Schauen Sie sich in Ruhe um. Bei Fragen können Sie den Kreißsaal jederzeit kontaktieren.

„Es ist wichtig, einen Ort, vor dem man vielleicht Respekt hat, im Vorfeld visualisieren zu können. Das hilft bei der mentalen Vorbereitung auf die Geburt. Wir freuen uns, dass wir Ihnen auf diesem Weg Einblicke in unsere Kreißsäle geben können.“ Zitat von Dr. Albert Neff.

Unser Kreißsaal besteht aus zwei Aufnahmezimmern, drei Geburtsräumen und einer Väter-Lounge. Für geplante, aber auch für die rasche Entscheidung zu einem Kaiserschnitt, befindet sich der OP-Bereich Wand an Wand mit dem Kreißsaal.

Nutzen Sie den nebenstehenden QR-Code um direkt zum virtuellen Kreißsaalrundgang zu gelangen.

Wunderbar gebor(g)en – der Film

Wir haben einen kleinen Film erstellt, in dem wir Ihnen neben unserer Geburtsstation und den Kreißsälen auch einige unserer Hebammen, Pflegekräfte und ärztliche Mitarbeiter*innen sowie unsere Philosophie näher bringen. Nutzen Sie den untenstehenden QR-Code oder besuchen Sie uns unter:
www.muehlenkreiskliniken.de

„Geduld ist das Schwerste und das Einzige,
was zu lernen sich lohnt.
Alle Natur, alles Wachstum, aller Friede, alles Gedeihen
und Schöne in der Welt beruht auf Geduld,
braucht Zeit, braucht Stille, braucht Vertrauen.“

– HERMANN HESSE –

Wunderbar gebor(g)en – im Hebammengeleiteten Kreißsaal

Eine Geburt im Hebammengeleiteten Kreißsaal ist ein **Zusatzangebot** zur bestehenden Geburtshilfe. Hier findet eine individuelle Geburtsbetreuung ohne medizinische Eingriffe ausschließlich durch Hebammen statt.

Die Hebamme ist die Expertin für normale Geburten und darf diese laut Gesetz selbstständig betreuen und leiten. Sie bemüht sich um Ihre Geborgenheit und um das Wohlbefinden aller, vermeidet Interventionen, unterstützt Sie mit alternativen Methoden, sie sorgt für Ihre Sicherheit und wird, soweit möglich, all Ihren Wünschen und Bedürfnissen nachkommen.

Im Vordergrund stehen Sie, Mutter und Kind, und der werdende Vater, sowie die natürlichen Geburtsabläufe. Treten Regelwidrigkeiten auf, kann sofort auf alle Möglichkeiten der modernen Geburtsmedizin zurückgegriffen und ein Arzt oder eine Ärztin hinzugezogen werden. Unser Ziel ist es, Sie gut und interventionsarm durch eine normale Geburt zu begleiten und dabei aber die volle medizinische Versorgung und Sicherheit im Bedarfsfall im Hintergrund zu haben.

Sollten Sie den Wunsch haben, bei uns im Kreißsaal während einer ganz normalen und unauffälligen Geburt Ihres Kindes ausschließlich von unseren erfahrenen und fachkompetenten Hebammen begleitet zu werden, ist ein **Termin zur Vorbesprechung** in unserer Hebammen-Sprechstunde zwischen der 34. und 38. SSW verbindlich vorgesehen.

Einen Termin für unsere Hebammen-Sprechstunde erhalten Sie unter der Telefonnummer des Kreißsaales:

TERMINVERGABE: Kreißsaal
Telefon: 05741/35-2222
Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr

Anfahrt

Krankenhaus Lübbecke
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Virchowstraße 65
32312 Lübbecke

Krankenhaus Lübbecke
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Virchowstraße 65
32312 Lübbecke

Sekretariat: 0 57 41 / 35 - 12 00
Kreißsaal: 0 57 41 / 35 - 22 22

www.muehlenkreiskliniken.de