



Der Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Unterstützung der etwa 68.000 Männer, die jährlich an Prostatakrebs erkranken, und deren Angehörigen.

Gegründet 2000 gehören dem BPS mittlerweile rund 170 Selbsthilfegruppen in allen Regionen Deutschlands an.

Der BPS ist weltweit eine der größten Organisationen von und für Prostatakrebspatienten.

### Unsere Aufgaben

- » Wir fördern materiell und ideell den Erfahrungsaustausch und die psychosoziale Unterstützung von Betroffenen in unseren Selbsthilfegruppen.
- » Wir informieren in Schrift, Ton und Bild über Diagnose, Therapie und Rehabilitation.
- » Wir beraten in unserer Beratungshotline von „Patient zu Patient“ – unabhängig und kostenlos.
- » Wir vertreten die Patienteninteressen in den Gremien des Gesundheits- und Sozialsystems.

### BPS-Geschäftsstelle

Bundesverband  
Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Telefon 0228 33889 500  
E-Mail: [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

### BPS-Beratungshotline

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
von 15.00 bis 18.00 Uhr  
(gebührenfreie Service-Rufnummer)

**Telefon 0800 70 80 123**

Für Anrufe aus dem Ausland wurde die gebührenpflichtige Rufnummer +49(0)228-28 645 645 eingerichtet.

### Spendenkonto

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE62 2505 0180 0007 0206 21  
BIC: SPKHDE2HXXX

# Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Minden



**Informieren.  
Helfen.  
Einfluss nehmen.**

Unter Schirmherrschaft  
der Stiftung Deutsche Krebshilfe

## Prostatakrebs – was nun?

Die Diagnose Prostatakrebs löst in der Regel große Verunsicherung bei den Betroffenen aus. Oft haben die behandelnden Ärzte zu wenig Zeit, all die Fragen zu beantworten, die sich plötzlich stellen.

Dabei sind Aufklärung und umfassende Information jetzt besonders wichtig. Erst wenn Sie über genügend Informationen verfügen, können Sie kompetent und eigenverantwortlich bei der Wahl und Gestaltung Ihrer Therapie mitentscheiden.

Die Behandlungsmöglichkeiten bei Prostatakrebs sind vielfältig und mitunter folgeschwer. In unseren Gruppentreffen berichten Betroffene laienverständlich und umfangreich.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Gruppentreffen ein. Lernen Sie uns kennen, gewinnen Sie Lebensqualität zurück und erlangen Sie neuen seelischen und körperlichen Halt.

## Gemeinsam sind wir stärker

Beim Kampf gegen den Krebs brauchen Sie Unterstützung und sozialen Rückhalt. Gespräche mit anderen Betroffenen sind eine große Hilfe.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- » offen über Ihre Krankheit, Sorgen, Ängste und alle damit verbundenen Nöte sprechen,
- » sich über Diagnose- und Therapiemöglichkeiten informieren,
- » psychosoziale Unterstützung finden und Erfahrungen austauschen,
- » Kraft, Zuversicht und Beistand gewinnen.

Wir sprechen offen über unsere Krankheit, Erfahrungen und Ängste. Gemeinsam versuchen wir, Probleme zu lösen und Antworten zu finden.

Zu unseren Informationsveranstaltungen laden wir Ärzte, Psychologen und andere Experten ein.

Wir möchten, dass sich Betroffene und Gäste geborgen fühlen und lernen, mit der Krankheit zu leben.

## Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs in Minden

Die SHG Prostatakrebs Minden besteht seit Juni 2023. Wir sind eine Gemeinschaft von an Prostatakrebs erkrankten Männern und treffen uns einmal monatlich. Bei diesen Treffen sind auch die Ehefrauen oder Lebenspartner/innen als Mitbetroffenen herzlich eingeladen.

### Gruppentreffen:

Die Treffen finden in der Regel jeden 4. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr statt.

### Treffpunkt:

PariSozial, Simeonstr. 19, 32423 Minden

### Ansprechpartner:

Uwe Koschel

32423 Minden

Telefon: 0151-53117040

E-Mail: [uwe-koschel@t-online.de](mailto:uwe-koschel@t-online.de)



Die Selbsthilfegruppe  
kooperiert mit den  
Mühlenkreiskliniken Minden-Lübbecke

